



健保連・京都連合会
オンライン

2020年11月14日(土)

【時間】 10:00~11:00(約60分)

【参加費】 総額2,800円のところ **個人負担500円**
(体験キット・送料・消費税込)



京都一流の老舗より
『体験キット』お届け

【募集人数】 300名、各組合30名(先着順)

【参加対象】 健康保険組合の
被保険者、被扶養者

【申込方法】 別紙参照
※ 申込締切 11月3日(祝)17:00



【坐禅指導】
臨濟宗 妙心寺退蔵院 副住職
松山 大耕 (Daiko Matsuyama)氏



【開催日程】

2020年11月14日（土）
10:00-11:00（約60分）

【当日の進行予定】

お寺の紹介・体験キットの説明 10分
坐禅の手ほどき 5分
坐禅体験 10分
法話 15分 『心の不安と向き合うために』
質問タイム 20分

- ※質問は申込時に受付けます。尚、当日、チャットによる質問も受付けます。
- ※途中参加・途中退会は自由です。
- ※講師や他の参加者の方が皆様のお顔を見ることはありません。

【参加費】

総額2,800円→**個人負担500円**（体験キット・送料・消費税込）



事前に京都一流の老舗から
『体験キット』が届きます

「香老舗 松栄堂」	お線香とお香立て
「一保堂茶舗」	抹茶 5杯分 (10g)
「老松」	季節のお菓子 (1個)
「中川木工芸」	銘木かんなくずを緩衝材として利用
「妙心寺退蔵院」	オリジナル一筆箋

【申込はこちら】 締切 11月3日 (祝) 17:00

【申込方法】

「事前申込制」です。お申込・決済は、
Yahoo! JAPANのサービス
「[PassMarket \(パスマーケット\)](https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/01ukfhhpzu811.html)」で行います。
右記URLよりアクセスしてください。



<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/01ukfhhpzu811.html>

パスワード : kenpokyoto

- ※決済はクレジットカード、コンビニ決済、PayPayよりお選びいただけます。
- ※コンビニ決済、及びPayPay利用にはYahooIDでのログインが必要です。
- ※コンビニ決済のみ手数料106円が別途必要です。

↓
イベント開催の【5日前】にオンライン講座のアクセス方法をメールで連絡します。
(「Zoom」を利用しますので、事前に各自でご準備ください)

↓
イベント開催の【5日前】に体験キットを出荷します。

↓
イベント当日は定刻までに講座ルームにログインしてください。
※3日前までにアクセス方法のメール、体験キットが届かない場合はお問い合わせください。
※尚、当日は、株式会社のぞみによるメールでの対応のみとなります。

【その他】

- オンラインで実施します。
通信環境・機器（パソコン・スマホ・タブレットなど）は各自でご用意ください。
- 通信の安定したインターネット環境でご受講ください。通信にかかる費用は受講者様負担となります。
- 受講者様都合で視聴ができない場合、再受講及び返金には応じかねます。
但し、講座の記録映像を配信いたしますので、後日お楽しみいただけます。
- お支払い後のキャンセルは承っておりません。また、返金にも応じられません。
- 健康保険組合の被保険者・被扶養者以外の方がお申込された場合、受講をお断りいたします。
また、返金にも応じられませんのでご注意ください。

当日のお問合せ先

株式会社のぞみ
E-mail: 3@nzm.jp

事前のお問合せ先

健保連・京都連合会
TEL 075-344-7774
(9:00-17:00 ※土日祝休)